

# Skrivelse till barn- och skolnämnden och utbildningsnämnden

2023-06-13

## Handfasta åtgärder i skolorna för att hantera psykisk ohälsa

Den psykiska ohälsan ibland barn och elever i Lund ökar. Det framkommer såväl i kommunens egna enkät (LUNK) som Region Skånes folkhälsoenkät med fokus på unga. Det går inte att luta sig tillbaka och tro att vi gör tillräckligt från vuxenvärlden för att möta denna måendekris som våra unga går igenom.

Mobbning som tidigare kunde undgåas genom att lämna skolgården, klassrummet eller fysiska rum går inte längre att komma ifrån med digitaliseringen och sociala medier. Mobbning och kränkningar av barn och elever pågår dygnet runt, året runt på nätet. Enligt Ungdomsbarometerns rapport Generation Z tycker 45 procent att samhällets framtid ser ganska mörk eller mörk ut.

I Lunds kommun pågår det just nu ett arbete med att implementera programmet youth aware of mental health (YAM). Ungefär hälften av alla åttondeklassare i Lunds kommunala skolor har gått igenom programmet som främjar diskussion och utvecklar färdigheter för att möta livets svårigheter med mera. Begränsningen för att alla åttondeklassare ska få gå igenom programmet är att det enbart är en handfull personer inom kommunen som är utbildade i metoden och deras avsatta tid för detta räcker inte till.

YAM är ett sätt men när det gäller psykisk ohälsa måste vi pröva en uppsjö av metoder, arbetssätt och insatser. Ett tillsynes enkelt sätt är att sätta upp kontaktuppgifter till barn- och ungdomspsykiatri, ungdomsmottagning eller tjejjouren på fler ställen på skolorna, något som också efterfrågades av några elever på ungdomstinget. På kvinnoklinikerna finns denna typ av information inne på toaletterna för att man ska kunna obehindrat ringa, skriva eller på något sätt uppmärksamma någon på att man är i behov av hjälp. Det är också så att man söker hjälp olika sätt beroende på vad man är bekväm med. För vissa passar det digitala, för andra det fysiska och för några passar det bäst per telefon.

Mot bakgrund av ovan föreslår vi att barn- och skolnämnden och utbildningsnämnden beslutar:

- Att uppdra åt barn- och skolförvaltningen och utbildningsförvaltningen att informationsblad med kontaktuppgifter till organisationer eller instanser för att motverka psykisk ohälsa sätts upp på fler ställen i skolorna

Och att barn och skolnämnden beslutar för egen del:

- Att uppdra åt barn- och skolförvaltningen att tillse att YAM implementeras på alla högstadieskolor innan året är slut utifrån nämndens utvecklingsmål

Jessica Ulfgren (L) Yanira Difonis (MP) Mattias Horrdin (C) Marianne Rehnstedt (FNL)

Shahad Lund (MP) Adrian Kasperczyk (L) David Liljedal (C) Inger Lövkrona (FNL)



FÖR NYA LUND

