

Motion till kommunfullmäktige

Försök med psykiska hälsokontroller i skolan

Tre fjärdedelar av all psykisk ohälsa debuterar innan 18 års ålder. Om problem med psykisk ohälsa upptäcks i tid kan också rätt hjälp sättas in innan det blir långvariga problem som påverkar hela personens liv. En elev som går igenom den svenska grund- och gymnasieskolan har en lagstadgad rätt till fyra allmänna hälsoundersökningar hos elevhälsan, tre under grundskolan och en under gymnasiet. Dessa syftar dock främst till att fånga upp och upptäcka fysiska hälsoproblem, snarare än psykiska.

Eftersom många unga drar sig för att söka vård själva kan psykiska hälsokontroller vara ett sätt att fånga upp fler som mår dåligt tidigt, samtidigt som det också göra det mer normaliserat att söka hjälp om man mår dåligt. Genom mer fördjupande samtal om psykisk hälsa kan man också höja elevernas kunskaper om vad som är psykisk ohälsa och vad man borde söka hjälp för.

Förslag om psykiska hälsokontroller drivs av flera partier och de flesta politiska ungdomsförbund på nationell nivå. Vi föreslår att Lunds kommun går före och testar fördjupade hälsosamtal om psykisk hälsa i en eller flera lämpliga verksamheter för att utvärdera om det är ett effektivt sätt att fånga upp fler unga som mår dåligt och ge unga verktyg för att själva sätta ord på och arbeta med sin psykiska hälsa.

Med hänvisning till ovanstående föreslår vi att kommunfullmäktige beslutar:

att uppdra åt barn- och skolnämnden att genomföra försöksverksamhet med fördjupade psykiska och psykosociala hälsoundersökningar

Lund, 2023-05-03

Lucas Henriksson (MP)

Axel Hallberg (MP)

Shahad Lund (MP)