

*Motion till Lunds kommunfullmäktige*

## **Lär barn bli duktiga och säkra cyklister genom lek - Bygg en cykellekplats i Lunds kommun**

Barn rör sig allt mindre; stillasittandet ökar. Idag är det färre än 20 procent av barnen som uppnår den av Folkhälsomyndigheten dagliga rekommenderade dosen av fysisk aktivitet på 60 minuter. (Källa: Rapport Generation Pep, 2020). Utvecklingen är oroande, eftersom livsstilmönster i stor utsträckning grundläggs som barn. Är barn stillasittande blir de också sannolikt det som vuxna.

### **Viktigt att kunna cykla på egen hand**

Många föräldrar väljer idag att skjutsa sina barn till skolan och till andra aktiviteter av omsorg och rädsla för trafikolyckor. Tyvärr blir konsekvensen att risken för trafikolyckor ökar, beroende på en ofta kaotisk trafiksituation utanför skolan. Ett enkelt sätt att öka den dagliga fysiska aktiviteten är därför att barnen cyklar till skola och fritidsverksamheter.

Att barn och unga på egen hand ska kunna cykla till skola, till kompis och idrotts- och fritidsaktiviteter är viktigt både för barns hälsa och för miljö och klimat. För detta fordras att barn tidigt lär sig grunderna i att bli goda och säkra cykeltrafikanter. Barn lär sig bäst när de har roligt – det kan och bör därför göras roligt att lära sig ett säkert och korrekt beteende som cyklist.

### **Öva som cykeltrafikanter**

Ett sätt är att under lek öva som cykeltrafikanter. I Danmark (t ex Odense, Köpenhamn) och även i Sverige (Täby kommun) har det därför inrättats speciella cykellekplatser, där barn cykelleker i en verklig, fast skyddad, trafikmiljö. Skolor kan också nyttja en cykellekplats för utbildning i trafiksäkerhet. Precis som i den verkliga trafikmiljön finns gator, vägar, korsningar och vägskyltar, men i miniatyr. Syftet med cykellekplatser är helt enkelt att lägga en grund för barnen att kunna hantera sitt fordon och visa hänsyn till medtrafikanter och förstå regler och normer. Skolor ska också kunna använda cykellekplatsen för utbildning i trafiksäkerhet.

Vi föreslår därför att kommunfullmäktige beslutar

**att** ge Tekniska nämnden i uppdrag att utreda möjligheterna att i Lunds kommun etablera en cykellekplats som i miniatyr återspeglar en reell trafikmiljö och reella trafiksituationer i syfte att under lek lära barn bli duktiga och säkra cyklister

Lund 2023-03-30

Ulf Nymark  
Miljöpartiet de gröna

Johan Nilsson  
Miljöpartiet de gröna