



Tilde Viderström Ahlström

046-359 54 83

Tilde.viderstromahlstrom@lund.se

Servicenämnden

## Lundaförslaget – Inget margarin på förskolor i Lund

Dnr SN 2019/0405

### Sammanfattning

Förslagslämnaren föreslår att Lunds kommuns verksamheter inom skola och barnomsorg byter ut margarin till smör.

Lundaförslaget har inkommit till Barn- och skolnämnden som ska besvara förslaget.

Servicenämnden har fått förslaget för yttrande.

### Beslutsunderlag

Skollagen 2010:800 kap 10, 10 §.

[Länk till skollagen](#)

Nordiska Näringsrekommendationer, SLV 2012.

[Länk till Livsmedelsverket](#)

Bra måltider i skolan, Livsmedelsverket, 2019.

[Länk till Livsmedelsverket](#)

Livsmedelsverket, 2019.

[Länk till Livsmedelsverket](#)

Livsmedelsverket, 2019.

[Länk till Livsmedelsverket](#)

Kostpolicy för Lunds kommun.

[Länk till Kostpolicy för Lunds kommun](#)

Lundaförslaget - Inget margarin på förskolor i Lund, 2019-09-03.

Serviceförvaltningens tjänsteskrivelse den 20 december 2019 (denna skrivelse).

### Barnets bästa

Lundaförslaget berör barn då förslaget avser livsmedel som serveras i Lunds kommun till barn och ungdomar i förskola och skola.

Barn har inte getts möjlighet att uttrycka sin åsikt direkt i det specifika ärendet. Ungdomstinget medverkade dock i styrgruppen som tog fram kostpolicyn för Lunds kommun vilket är ett styrdokument för samtliga Måltidsverksamheter i kommunen.

Tjänsteskrivelsens svar på förslaget tar sin utgångspunkt i Kostpolicy för Lunds kommun samt befintliga rekommendationer från Livsmedelsverket vilka är framtagna för att se till barnens bästa avseende måltider i förskola och skola.

## Ärendet

Förslagslämnaren föreslår att Lunds kommuns verksamheter inom skola och barnomsorg byter ut margarin till smör eftersom den allmänna uppfattningen är att margarin inte är nyttigt för någon, speciellt inte barn.

Serviceförvaltningen kan lämna ett utlåtande avseende de verksamheter som ingår i Serviceförvaltningens uppdrag och som Måltidsservice tillhandahåller måltider till. Förvaltningen vill dock påminna om att det finns verksamheter som tillhandahåller måltider som inte ingår i Serviceförvaltningens uppdrag.

### **Styrdokument för skolmåltider i Lunds kommun**

Kostpolicyn för Lunds kommun är ett styrdokument för måltidsverksamheter i kommunen som beslutades av kommunfullmäktige 2014-08-28. Dokumentet uppdateras en gång per mandatperiod.

Kostpolicyn bygger bland annat på Skollagen, Statens Livsmedelsverksråd om Bra mat i Skolan, Svenska näringsrekommendationer (SNR) och Nordiska näringsrekommendationer (NNR).

Enligt Kostpolicyn för Lunds kommun, ska måltidsverksamheter i kommunen tillhandahålla skolmåltider som säkerställer ett fullvärdigt näringsintag, är goda, omväxlande och håller en hög kvalitet.

Måltider ska uppfylla näringsrekommendationer och riktlinjer som är utfärdade av Livsmedelsverket och Socialstyrelsen. Matens innehåll skall motsvara nordiska näringsrekommendationer (NNR) och svenska näringsrekommendationer (SNR).

Rekommendationer avseende margarin och smör

Nordiska näringsrekommendationerna, Svenska näringsrekommendationerna samt Livsmedelsverkets råd för bra mat i skolan framhåller att typen av fett man får i sig är viktigare för hälsan än mängden fett i maten. Barn och unga behöver fett, men rätt sorts fett.

När man pratar om fetter skiljer man mellan mättat, enkelomättat och fleromättat fett. Det rekommenderas att ersätta en del av det mättade fett i maten med fleromättat fett.

Den väsentliga skillnaden mellan margarin och smör är att smör görs på animaliskt fett och består huvudsakligen av mättat fett och margarin görs på vegetabiliskt fett och består huvudsakligen av omättat fett.

Enligt de svenska näringsrekommendationerna ska en tredjedel av vårt fettintag bestå av omättat fett. Då margarin ingår i den dagliga

kosten på smörgåsen eller i matlagningen är det ett bra sätt att få i sig det omättade fett som kroppen behöver.

Matfettets roll i skolmaten är att bidra med bra och rätt sorts fett till barnens kost. Nordiska näringsrekommendationerna, Svenska näringsrekommendationerna och Livsmedelsverkets rekommendationer för Bra mat i skolan rekommenderar att smörbaserade matfetter byts ut mot växtbaserade matfetter.

### ***Margarin och smör i förskolor och skolor i Lunds kommun***

Vid tillagning av måltider för de verksamheter som ingår i Serviceförvaltningens uppdrag används flytande margarin, vid servering av måltider erbjuds ett nyckelhålmärkt ekologiskt lättmargarin som följer Livsmedelsverkets rekommendationer och uppfyller kommunens hållbarhetsmål.

Verksamheter som vill låta matgästerna välja själva har även möjlighet att beställa Bregott som är smörbaserat.

Måltidsservice kommer inte att justera standardutbudet enligt Lundaförslaget – Inget margarin på förskolor i Lund, då ett sådant beslut skulle innebära att verksamheterna gick emot de styrdokument och rekommendationer som verksamheten ska arbeta i enlighet med.

### **Serviceförvaltningens förslag till beslut**

att som sitt yttrande på "Lundaförslaget – Inget margarin på förskolor och skolor i Lund", skicka serviceförvaltningens tjänsteskrivelse 2019-12-20

### **Serviceförvaltningen**

Pål Svensson  
Servicedirektör

Therese Karlsson  
Tf. Måltidschef

*Beslut expedieras till:*  
Barn- och skolförvaltningen