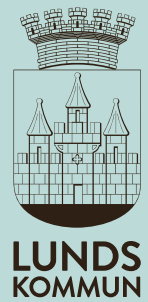


Aktuellt från

Vård- och omsorgsförvaltningen



Vad händer på träffpunkterna i april?

Träffpunkterna är mötesplatser för glädje, samvaro och delaktighet för alla kommuninvånare från 65 år och uppåt. Hitta alla programpunkter på webbsidan, eller kanske kan någon av dessa aktiviteter locka?

Påsklunch

Ons 12 april 12.00–15.00, Träffpunkt Genarp

Varmt välkommen att fira påsk! Vi börjar med västerbottenpaj och fortsätter med varmrökt lax, kokt potatis och romsås och avslutar med kaka och kaffe. Pris: 150 kr inkl dryck. Föranmälan senast 3 april på 046-359 65 15.

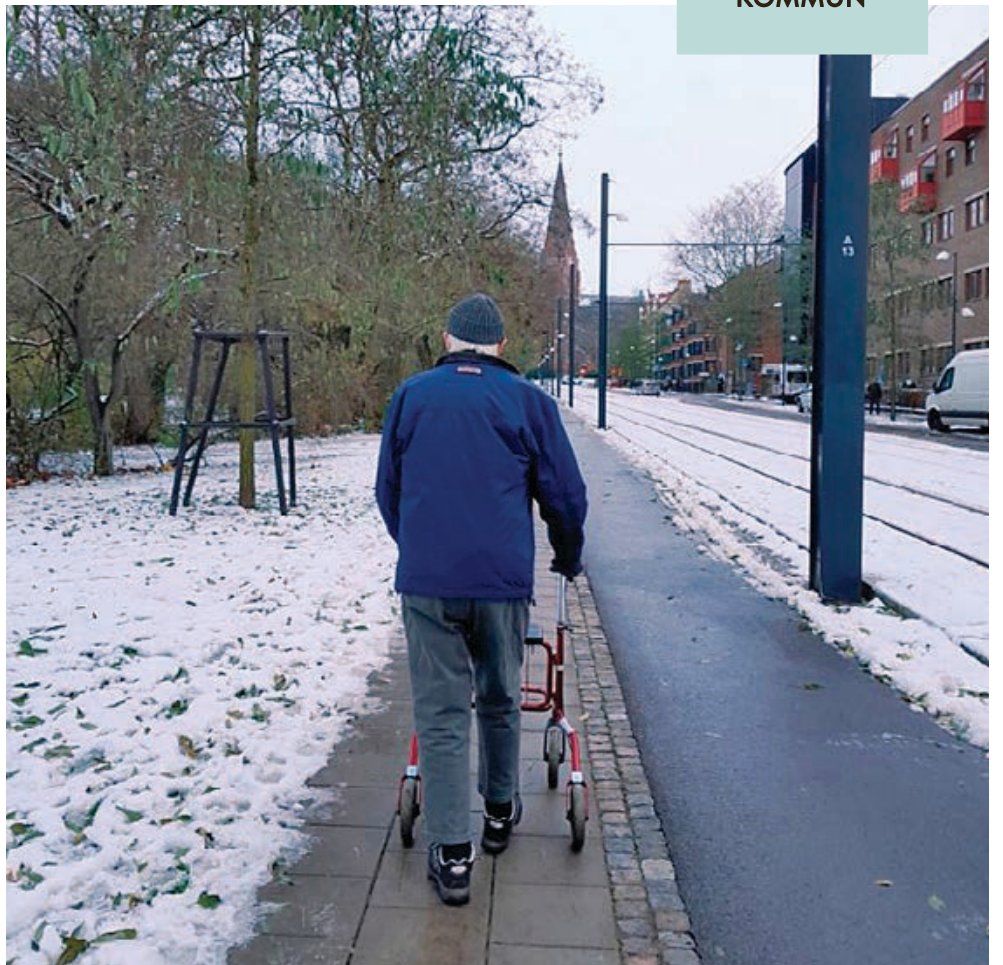
Grillpremiär

Tis 18 april 13.00, Träffpunkt Virvelvindsvägen

Vi tänder årets första grill och det serveras korv med bröd, saft, kaffe och liten kaka. Pris: 50 kr.

**”Ett härligt teaterliv” med Marianne Mörck
Ons 26 april 14.00–16.00, Träffpunkt Veberöd**

Marianne är en av Sveriges mest folkära artister och har en gedigen karriär bakom sig. Hon har bland annat medverkat i Wallander-filmerna, tv-serien Bonusfamiljen och varit julvärd i SVT. Hon har därtill haft stora roller i föreställningar som Kristina från Duvemåla och nu senast Funny Girl på Malmö Opera. Anmälan är bindande och görs på 046-359 67 69. Begränsat antal platser. Entré: 100 kr.



Prisade promenader minskar demenssymtom

Mer ork, ökat självförtroende, tydligare tal och framför allt klart bättre mående. På Ribbingska, ett av Lunds kommuns äldreboenden, pågår ett projekt för att se hur promenader kan lindra symtom vid demenssjukdom.

”En brukare som är med fick jag i början hålla i och stötta under promenaderna, hen orkade inte gå så långt. Nu går vi en hel timme och det är jag som får försöka hinna med. Enorm skillnad. För att inte tala om självförtroendet. Brukaren vet precis vad det innebär när jag kommer och håller koll på tiden och dagarna. Även talet har förbättrats avsevärt.”

Så säger en av medarbetarna som arbetar med promenaderna. Fem dagar i veckan promenerar medarbetare med brukare mellan klockan 9 och 17 efter ett schema. Alla brukare på äldreboende har aktiviteter och utevistelse men de brukare som är med i projektet är bedömda av ett multiprofessionellt team som kommit fram till att schemalagda och individuellt utformade promenader skulle kunna hjälpa dem att förebygga eller minska beteendemässiga och psykiska symtom vid demens (BPSD).

Symtomen kan vara till exempel aggressivitet, rastlöshet och vandrande, skrikande och störd dygnsrytm. Symtomens frekvens och allvarlighetsgrad kartläggs enligt ett poängsystem. Poängen för BPSD hos deltagarna i promenadprojektet sjönk från 28,45 i oktober 2021 till 20,59 i september 2022.

– Resultatet är fantastiskt, inte bara för brukarna i projektet som mår bättre och är lugnare, utan även för övriga medboende och medarbetare som fått en bättre arbetsmiljö, säger Elin Nilsson som är en av demenssjuksköterskorna i kommunens demensteam.

Promenadprojektet har fått ett innovationspris av BPSD-registret, ett kvalitetsregister som syftar till att kvalitetssäkra vården av personer med demenssjukdom eller kognitiv sjukdom samt att bidra till forskning och utveckling.

Promenadkraft
Samtalskraft
Fikakraft
Frivilligkraft

Frivilligkraft samordnar volontäruppdrag
i Lunds kommun. Din kraft behövs.



frivilligkraft.lund.se
046 - 359 48 72
frivilligkraft@lund.se

Har du frågor om vård och omsorg? Kontakta medborgarcenter: 046-359 50 00

Telefontid: måndag – torsdag kl. 08-17, fredag kl. 08-16

Dag före röd dag och dag före midsommarafton, julafton och nyårsafton stänger medborgarcenter kl. 15.

E-post: lunds.kommun@lund.se

Mer information om våra verksamheter finns på lund.se.