

SRF Lundabygden

Verksamhetsplan 2023

Inledning

För SRF Lundabygden är det självklart att medlemmarna har ett stort inflytande och kan påverka verksamheten. Denna verksamhetsplan har antagits av föreningens medlemmar på medlemsmötet 24 november 2022.

Det är viktigt att vi som medlemmar i SRF Lundabygden känner att detta är vår gemensamma verksamhetsplan, att den diskuteras på medlemsmöten och på andra träffar och att många ställer upp med tid och engagemang för att genomföra innehållet.

Arbetsgrupper

För att effektivisera arbetet med att genomföra verksamhetsplanen har styrelsen bildat två arbetsgrupper, en grupp för intressepolitiska frågor och en för medlemsaktiviteter. Varje grupp har en sammankallande som utser övriga medlemmar i gruppen. Om den sammankallande inte samtidigt är ledamot av styrelsen är gruppen kompletterad med minst en styrelseledamot.

Intressepolitisk grupp

En viktig del av SRF Lundabygdens verksamhet är att bedriva påverkansarbete.

Målet med vårt påverkansarbete är att öka synskadades möjlighet att leva ett så likvärdigt liv som möjligt jämfört med människor som inte har någon synnedsättning.

Under verksamhetsåret kommer SRF Lundabygden att arbeta med några specifika frågor, men föreningen har också för avsikt att stärka arbetet i de kommunala funktionshinderråden.

Under 2023 kommer föreningen att arbeta för:

- att kommunerna avskaffar hyreskostnaderna på hjälpmedel;
- att arbeta för att ledsagning enligt Socialtjänstlagen (SOL) beviljas med upp till 12 timmar per månad utan kostnad och att ledsagningen ska vara flexibel och individuellt anpassad;
- att samtliga synskadade inom våra fem kommuner ska ha rätt till en syn- och hörselinstruktör;
- att kommunerna skapar utbildningsmöjligheter för att synskadade ska kunna delta i den digitalisering som pågår inom det välfärdsteknologiska området.

Ett framgångsrikt påverkansarbete bygger ofta på vilka personliga relationer vi kan skapa med politiker och tjänstemän i våra fem kommuner. Under verksamhetsåret kommer därför föreningsstyrelsen och den intressepolitiska gruppen att utveckla former för att skapa, för oss, viktiga relationer.

Regelbunden information kring våra viktiga frågor kommer också att prioriteras under 2023. Framträdande politiker och tjänstemän kommer därför att få "SYN-punkter från SRF Lundabygden" vid tre tillfällen under året.

Medlemsaktiviteter

Målsättningen för 2023 är att kunna erbjuda våra medlemmar minst en aktivitet per vecka under såväl vår- som höstsäsong. Aktiviteterna ska vara omväxlande så att alla medlemmar ska hitta någon eller några aktiviteter som känns intressanta.

Under året planerar vi att genomföra bl.a. följande aktiviteter:

- Två bussutfärder. En under våren och en under hösten.
- Vattengymnastik och sittgympa
- Midsommarfest
- Grillfest
- Mårtensfest
- Julbord
- Seniorshop vid två tillfällen
- Samtalscirkel kring att leva med synskada
- Boktips
- Minst två studiecirkel

Deltagaravgifterna till våra aktiviteter ska vara subventionerade så att alla medlemmar, så långt det är möjligt, ska ha ekonomiska förutsättningar att delta. För aktiviteter som genomförs i föreningslokalen eller dess omedelbara närhet utgår ingen deltagaravgift medan övriga aktiviteter har en avgift på 50, 100 eller 200 kronor beroende på aktivitetens faktiska kostnad. De aktiviteter som har den högsta avgiften är bussutflykterna, vattengymnastiken, Mårtensfesten och julbordet. Liksom tidigare ersätter föreningen medlemmarnas resekostnader till och från de olika aktiviteterna inklusive medlemsmöten och liknande sammankomster.

Medlemsrekrytering

Grunden för en framgångsrik medlemsrekrytering är att föreningen har en intressant och ”positiv verksamhet och bedriver ett påverkansarbete som når ut i samhället.

Under 2023 planerar vi:

- Att trycka upp en broschyr om föreningens mål och olika verksamheter samt införskaffa övrigt lämpligt informationsmaterial.
- Att identifiera grupper, organisationer och verksamheter där vi kan sprida information om vår förening och dess verksamhet samt utveckla ett samarbete. Exempel på sådana verksamheter är synmottagningar, bibliotek inklusive sjukhusets bibliotek, vårdcentraler, församlingshem, kommunernas träffpunkter för äldre, pensionärsorganisationerna samt nyckelpersoner inom skolan.
- Att komplettera överlämnandet av informationsmaterial med personlig kontakt och erbjuda deltagande vid möte arrangerade av respektive verksamhet eller t.ex. anordna bokbord.
- Att utnyttja olika medier, t.ex. sociala medier, för information om vår förening och vår verksamhet samt ge kunskap kring aktuella frågor.
- Att bjuda in till öppet hus i föreningslokalen.
- Att verka för samarrangemang med US, Unga med synnedläggelse Syd, så att det blir en självklarhet att bli medlem i SRF när man lämnar US.

Medlemsstöd

SRF Lundabygdens största och viktigaste kapital är medlemmarna. En viktig anledning till att bli medlem i SRF är en önskan eller ett behov av att träffa andra i liknande situation att dela sina erfarenheter med.

Föreningen bidrar till att bryta isolering och känsla av utanförskap. I t.ex. samtalscirklar och olika typer av studiecirklar ges inspiration och i samtalen mellan medlemmar ger vi varandra tips på och tankar kring hur vi handskas med den nya tillvaron. Beslutet att bli medlem i föreningen kan vara ett stort steg som måste tas om hand på allra bästa sätt.

Genom att medlemmarna har olika typer och grader av synnedsättning samt varit synskadad olika länge finns många möjligheter att få förebilder och att uppleva att livet kan fungera bra trots allt.

För 2023 är målsättningen att:

- Alla aktiviteter, i och utanför föreningslokalen, sker på ett sätt som gör att alla kan delta.
- Nya medlemmar ska erbjudas en mentor/kontaktperson som berättar om föreningens verksamhet och målsättning samt tar reda på den nya medlemmens önskemål och intressen.
- Gruppträffar för nya medlemmar och för närstående startas när intresse och underlag finns. Kamratstöd ska genomsyra all verksamhet.
- Vi försöker informera om den möjlighet som kan finnas för ekonomiska bidrag och hur man kan söka hjälp för att få lämpliga synhjälpmedel.

Informationsverksamhet

SRF Lundabygdens hemsida är ett viktigt organ, både för intern och extern information. Vi har idag resurser och tekniska möjligheter att hålla vår hemsida kontinuerligt uppdaterad och vi ska löpande påminna våra medlemmar om att med jämna mellanrum gå in på hemsidan och ta del av nyheter och inbjudningar till aktiviteter.

Vi ska utnyttja de möjligheter som finns att kommunicera ut information om föreningens verksamhet och kommande aktiviteter via Skånes Taltidning samt SRF Skånes pod "Ur vår synvinkel".

SRF Lundabygden ska, 3-4 gånger under året, ge ut ett nyhetsbrev. Brevet utgör en av kontaktlänkarna mellan föreningen och medlemmarna. Nyhetsbrevet ska innehålla såväl allmän information om föreningen, frågor som rör synskadade samt inbjudningar och presentationer av de medlemsaktiviteter som kommer att genomföras under de närmaste månaderna.

Nyhetsbrevet ges ut på det läsmedia som medlemmen själv angett i vårt medlemsregister. Påminnelser om sista anmälningssdag eller upplysning om förändringar skickas ut till samtliga medlemmar som anmält sin e-

postadress till föreningen. Det är därför viktigt att även medlemmar som valt annat media för kommunikation med SRF även, om möjligt, meddelar kansliet sin e-postadress. Målsättningen är att även, via telefon eller SMS, kunna nå medlemmar som saknar e-post för denna typ av information.

Medlemsmöten

Vi ska arrangera två medlemsmöten under året. I mars hålls årsmötet där det bl.a. förrättas styrelseval. I november hålls höstmötet då medlemmarna beslutar om verksamhetsinriktningen och budget för det kommande året.

Utöver de formella medlemsmötena planeras fyra medlemsträffar där styrelsen informerar om föreningens verksamhet och där det erbjuds möjligheter att diskutera kommande aktiviteter och annat som rör föreningen och dess verksamhet.

Kansli och föreningslokal

Föreningen ska även fortsättningsvis ha ett kansli som är bemannat på vardagar och telefontid av sådan omfattning att föreningens medlemmar erbjuds en hög servicenivå.

Föreningslokalen ska vara en naturlig mötesplats för medlemmarna där många av kommande medlemsaktiviteter genomförs. Ett av 2023 års mest prioriterade områden är en genomgripande uppfräschning av utrymmet i källaren. Vi planerar för ökad tillgänglighet och trivsel genom uppdatering av möblemang, ljus och ljud.

Ekonomi

Föreningen har en stark ekonomisk ställning som bl.a. möjliggör ett bemannat kansli. Kapitalplaceringen ska ha en relativt låg risknivå och målsättningen är att avkastningen ska täcka föreningens kostnader som inte täcks av medlemsavgifter och bidrag.

Medlemsavgiften för 2023 kommer fortsatt att vara 200 kronor.

Avslutning

En avgörande framgångsfaktor för att vi ska kunna genomföra denna verksamhetsplan, både vad avser ett lyckat påverkansarbete och för att uppnå våra mål rörande medlemsrekrytering och medlemsstöd, är att vi blir så många som möjligt som deltar, var och en efter sin förmåga.

Föreningsstyrelsen vill därför uppmana Dig som medlem att höra av Dig och berätta vad Du är intresserad av att hjälpa till med.