



FÖR NYA LUND



Stärk kommunens arbete för suicidprevention

Motion till kommunfullmäktige, 2023-09-08

Psykisk ohälsa är en folksjukdom. Varje år tar cirka 1500 personer sitt liv i Sverige, vilket innebär fyra människoliv om dagen (källa Suicide Zero). Utöver detta gör minst 15 000 personer självmordsförsök varje år. Men den verkliga siffran är sannolikt betydligt högre, eftersom inte alla sådana försök kommer till samhällets kännedom.

Det psykiska måendet kan klart förbättras genom att befinna sig i ett socialt sammanhang som exempelvis en arbetsplats kan erbjuda. Men det kan bara ske om personer i riskgrupp kan identifieras. Det primära ansvaret ligger fortfarande hos vården, men preventivt arbete sker bäst i vardagen. En arbetsplats som tillser att medarbetarna har möjlighet till fysisk aktivitet är exempelvis starkt förebyggande, då fysisk aktivitet har visat sig bidra till att minimera risken för psykisk ohälsa.

Det finns många kommuner som arbetar preventivt mot psykisk ohälsa, på olika sätt. Ett exempel är gula så kallade vänskapsbänkar som införts i bland annat Helsingborg, Malmö, Vadstena och Strängnäs. Ett annat exempel är Vingåker som fysiskt har stängt in delar av tågspåren genom kommunen. Lunds kommun bör i sitt suicidpreventiva arbete ta intryck av andra kommuner som likt de ovan har gjort insatser mot psykisk ohälsa eller för suicidprevention.

Varje självmordsförsök är ett försök för mycket. Vi vill att kommunen blir en föregångare i arbetet för att motverka självmord och psykisk ohälsa. För kommunen i sin roll som både en god arbetsgivare och som den största arbetsgivaren är det viktigt att stärka stödet till utsatta medarbetare som far illa genom ett arbete med rutinfrågor vid utvecklings- och medarbetarsamtal.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi att kommunfullmäktige beslutar

att kommunfullmäktige beslutar att Lunds kommun tar fram en handlingsplan för suicidprevention i enlighet med motionens intentioner

Ursula Savonius (L)
Ledamot i kommunfullmäktige

Axel Hallberg (MP)
Ledamot i kommunfullmäktige

Ann Tångmark (FNL)
Ersättare i kommunfullmäktige

Camilla Ländin (C)
Ledamot i kommunfullmäktige